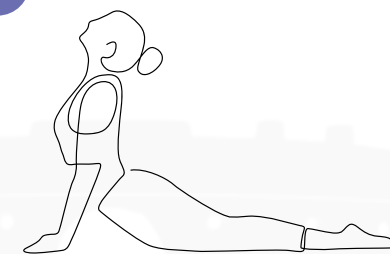
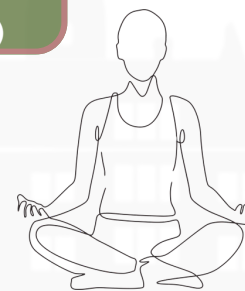


In-Studio Festival

SAMSTAG 24.10.

Soul Studio	Heaven Floor	Bright Yoga	Studio S.	Studio fürs UND	Taoyin Zentrum	In Zen Ma	La Cookerie
09:00 - 10:15 Indian Music & Meditation (ENG)	09:00 - 10:30 Kakaozeremonie Aufpreis: 5€	09:00 - 10:15 Kids in Balance	09:00 - 09:50 Reformer Pilates - Wake up Strong	09:00 - 10:30 Yin Morning Circle	09:00 - 10:15 Tanz dich glücklich	09:00 - 10:15 Yoga für einen starken Rücken	09:00 - 10:15 Dein Zyklus im Wandel
11:00 - 12:15 Sound Healing	11:00 - 12:15 Selbsthypnose erlernen	11:00 - 12:15 Upside Down - Mein erster Handstand	11:00 - 11:50 Reformer Pilates - Beginner / Basics	11:00 - 12:30 Endlich Nein sagen können	11:00 - 12:15 Qi Gong	11:00 - 12:15 Yoga Basics	11:00 - 12:15 Zu Tisch!
13:00 - 14:15 Yin Yoga	13:00 - 14:30 Kundalini Activation	13:00 - 14:15 Krähe und andere Vögel		13:00 - 14:15 Gesichtsyoga	13:00 - 14:15 Herz- & Tongeln Meditation	13:00 - 14:15 Budokon Yoga	13:00 - 14:15 Auf deinem Teller
15:00 - 16:30 Flow State	15:00 - 16:30 Tantra für Einsteiger	15:00 - 16:15 Balance & Play	15:00 - 15:50 Reformer Pilates - Beginner / Basics		15:00 - 16:30 Schnupperkurs Bauchmassage - Chi Nei Tsang	15:00 - 16:15 Thai Yoga 1:1 Bodywork	15:00 - 16:15 Selbst-Bewusstsein und tiefe Verbindung
17:00 - 18:15 Breathwork	17:00 - 18:30 Frauenkreis	17:00 - 18:15 Wonderwall	17:00 - 17:50 Reformer Pilates - Full Body	17:00 - 18:15 Kirtan - Chanting Circle	17:00 - 18:15 Freies Tanzen	17:00 - 18:15 Vinyasa Flow	17:00 - 18:15 Integration durch Journaling
19:00 - 20:15 Somatic Ecstatic Dance	19:00 - 20:00 Hypnose zur Selbstwertstärkung	19:00 - 20:15 Inside Flow		19:00 - 20:15 Indian Music & Meditation (ENG)		19:00 - 20:15 Yoga mit Kerzenlicht. Yang to Yin	
	20:45 - 24:00 Kuschelparty						

In-Studio
Festival



In-Studio Festival

SONNTAG 25.10.

Soul Studio	Heaven Floor	Bright Yoga	Studio S.	Studio fürs UND	Taoyin Zentrum	In Zen Ma	La Cookerie
09:00 - 10:30 Clarity Breathwork	09:00 - 10:15 Creative Yoga mit live Musik		09:00 - 09:50 Reformer Pilates - Wake up Strong	09:00 - 10:30 Female Embodiment Circle	09:00 - 10:15 Qi Gong	09:00 - 10:15 Frühgold am Morgen	09:00 - 10:15 Intuitives Schreiben
11:00 - 12:15 Tanz der Rhythmen	11:00 - 12:30 Makrame Workshop Aufpreis: 10€		11:00 - 11:50 Reformer Pilates - Full Body	11:00 - 12:30 Der Zyklus Kompass	11:00 - 12:15 Schnupperkurs Bauchmassage - Chi Nei Tsang	11:00 - 12:15 Vinyasa Flow	11:00 - 12:15 Flow!-Philosophie
13:00 - 14:15 Body Mind Movement	13:00 - 14:15 Yoga Nidra mit Handpan	13:00 - 14:15 Bending Backwards Looking Forward	13:00 - 13:50 Reformer Pilates - Beginner / Basics	13:00 - 14:15 Shift happens	13:00 - 14:00 Eltern-Kind Yoga	13:00 - 14:15 Budokon Yoga	13:00 - 14:15 Ayurveda, Selfcare & Longevity
15:00 - 16:15 Live Coaching mit Emotionscoach Anika	15:00 - 16:30 Connected by Touch	15:00 - 16:15 Thank you Flow the Music		15:00 - 16:00 Integration durch Journaling	15:00 - 16:15 Endlich wieder bei mir	15:00 - 16:15 Thai Yoga 1:1 Bodywork	
	17:00 - 18:00 CLOSING						



In-Studio
Festival

